



450CHF/PERS

# AUTOUR DES DENTS DU MIDI

RANDO DANS LE CHABLAIS VALAISAN

17 - 19  
JUILLET  
2026

## JOUR 1

LES CERNIERS - ANTHÈME  
1130M D+ ET 370M D- / 14.7KM / 6H

## JOUR 2

SUSANFE - SALANFE  
1170M D+ ET 1280M D- / 16.8KM / 7H30

## JOUR 3

LES OTTANS - VALLON DE VAN  
390M D+ ET 930M D- / 10.1KM / 4H

2 NUITS  
EN CABANES DE MONTAGNE

3 JOURS  
GUIDÉS PAR DES PASSIONNÉS

RÉSERVATIONS SUR NOTRE SITE : [WWW.MONTANATURA.CH](http://WWW.MONTANATURA.CH)

## JOUR 1, DÉPART 10H

Notre trek débute depuis le hameau *les Cerniers* où l'on rejoindra les alpages de Chindonne et ses magnifiques vaches d'Hérens. Nous continuerons gentiment le long des parois impressionnantes des Dents du Midi, entre vallées sauvages et très beaux points de vue sur la plaine et les montagnes. Finalement nous atteindrons notre première étape : la cabane d'Anthème.

### 1ÈRE NUITÉE

Cette belle cabane, proche de petits lacs de montagne et des parois abruptes de la Haute Cime, offre un point de vue incomparable. Ce sera l'occasion de passer une soirée et une nuit hors-du-temps, isolés et déconnectés, le tout dans une ambiance chaleureuse.



## JOUR 2

Après un bon déjeuner, nous descendrons vers les alpages de Bonavau en empruntant la passerelle Belle-Étoile et sa vue plongeante sur une très belle cascade. Ensuite nous monterons par le Pas d'Encel, passage un peu exposé mais spectaculaire et proche des rochers, qui nous mènera au col de Susanfe. Après avoir admiré la vue magnifique, nous descendrons vers le lac et rejoindrons notre deuxième étape : l'auberge de Salanfe.



### 2ÈME NUITÉE

Cette belle cabane est logée tout au bord du lac de Salanfe. Le cadre et la cuisine réconfortante nous permettront de passer une soirée reposante et bien méritée après une longue journée de marche.

## JOUR 3, ARRIVÉE 16H

Pour ce dernier jour plus tranquille, nous profiterons de l'endroit et du déjeuner avant de nous diriger vers le petit lac des Ottans et les anciennes mines d'or et d'arsenic de Salanfe. Nous rejoindrons ensuite le Vallon de Van, où de nombreuses observations sur la faune et la flore viendront animer nos derniers efforts.

#### **Le prix inclut :**

Accompagnateur en montagne passionné  
Organisation et logistique  
Nuitées en cabanes avec demi-pension

#### **Le prix n'inclut pas :**

Transports et pique-niques quotidiens

S'INSCRIRE

